

管理栄養士によるセッション

ライフステージに応じた栄養管理 ～アスリートから患者まで～

日時

2025 年 8 月 8 日（金）

15:55 ～ 17:05

会場

第一会場

リジェール松山 「8F クリスタルホール」

座長

利光 久美子 先生

愛媛大学医学部附属病院 栄養部 部長

講演1 アスリートの栄養管理

鈴木 志保子 先生

神奈川県立保健福祉大学大学院保健福祉学研究科 教授

講演2 女性の健康と栄養

北島 百合子 先生

長崎大学 産婦人科 講師